

Procédure d'utilisation du matériel

Atelier :

Boule

Tenue des pratiquants :

Pieds nus ou en rythmiques

Installation :

Respecter une certaine distance (2 mètres) avec tout autre atelier ou objet alentour.

Montage :

Ne pas faire rouler la boule au sol en extérieur.

Éviter de porter la boule seul, la faire rouler si possible ou demander de l'aide à une deuxième personne ou utiliser le filet de transport.

Elements de sécurité :

Minimum 8 tapis d'acrobatie

Usage :

En fin d'atelier, mettre les boules sur les pneus prévus a cet effet dans la zone de rangement du materiel

Démontage :

Voir montage